

桃園市立會稽國民中學訓導處-2018.05.14~05.25 訓育組主辦活動

桃園市 107 年度國民中小學「品格教育—推展孝親活動」

實施計畫與學習活動成果表

計畫名稱	感恩五月，溫馨傳孝
申請學校	桃園市立會稽國民中學
量之成效分析	<p>一、 前言</p> <p>所謂「百善孝為先」、「孝於親，所當執」，基於現今社會中家庭觀念逐漸淡薄，且孝道式微，為喚起學生對家庭、親情的重視，及重拾家庭人倫之樂，本校於溫馨的五月結合 5 月 15 日「國際家庭日」及「母親節」兩大重頭戲規畫系列活動，秉持著教育部「愛家 515」精神，將傳統孝道藉由校內設計之活動，讓學生除了能體會父母親生兒育女的辛勞外，更願意主動向親人表達關愛，並達到家庭和樂的成效。</p> <p>二、 活動時間與內容</p> <p>(一)孝親任務積分賽：</p> <p>附件一：本校進行積分賽學習單</p> <p>附件二：本校進行孕媽咪體驗之報名名單</p> <p>1. 實施方式：</p> <p>(1)製作九項任務集點單，每項任務依據難易度給予點數。</p> <p>(2)摸彩箱分為 60-45 點、44-30 點、29-15 點、14 點以下不同獎項，獎項大致上為家人會喜歡的禮物，在服務之餘，學生亦能跟家人討論要抽哪個獎項，讓親子相處更融洽。</p> <p>(3)學生累積點數後，於一定的期限內將集點單投入不同點數的摸彩箱。</p> <p>(4)為期三週，讓學生自行完成任務。</p> <p>(5)於朝會時間公開抽獎，並表揚學生，以達到楷模學習的效用。</p> <p>(6)學生將獎項帶回家與家人分享，共享天倫之樂。</p>

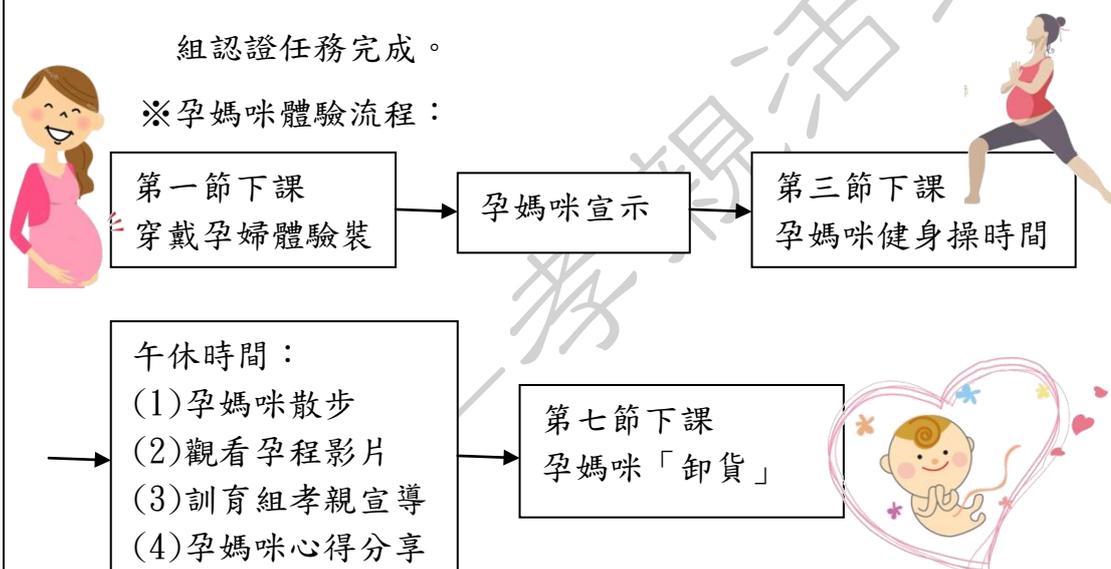
2. 實施內容：

(1) 身懷六甲：孕媽咪體驗（點數：15 點）

準備孕媽咪體驗服，讓學生將體驗服綁在肚子上一天，藉以模擬孕婦大腹便便的笨重體態，並帶領體驗之學生進行健身操、散步……等活動，讓學生了解平常輕而易舉的動作，對孕媽咪而言是極為辛苦的，體驗學生班上的孩子也能學習體諒孕媽咪的不易，進而培養同理心。

※實施時間：實際執行兩周，報名參加的學生體驗一天，由訓育組認證任務完成。

※孕媽咪體驗流程：



(2) 承歡膝下：浴足禮孝親（點數：18 點）

於各班發放浴足禮步驟，讓學生習得浴足禮之流程，並能於家中為長輩浴足以達敬意。

※實施時間：預計執行 1 週，學生在家完成，並拍攝執行任務合照貼於集點單，並請家人給予回饋。

(3) 揉揉捏捏：幫家人捶背、按摩 15 分鐘（點數：7 點）

(4) 人工牌媽媽樂：幫家人洗、曬衣服皆要（點數：3 點）

(5、6) 家事達人 go：(5) 掃、拖地皆要 (6) 洗碗（點數：各 3 點）

(7) 綵衣娛親：（點數：6 點）

表演 3 分鐘的節目（唱歌、跳舞或任何才藝皆可）給家人看。

(8)真情流露(點數：5點)：

於集點單背面創作區，形式是文章或繪畫皆可，創作完成後給家人欣賞。

※(2)~(8)實施時間：預計執行3週，學生在家完成，由家長簽名認證，並彼此給予五到「眼到」(相視含情)、「耳到」(傾聽會意)、「口到」(鼓勵讚美)、「手到」(擁抱支持)、「心到」(關心包容)的關懷。

※(2)~(8)實施對象：全校學生自由參加，名額不限。

(二)畫我親恩：印象家人

由老師預告學生於課程預備週準備親人照片，以及日常於生活中觀察作畫對象的特徵。進行為期三週的課程，完成後挑選優秀作品獎勵並展示於文化走廊，結合「美感教育」，供全校師生欣賞。



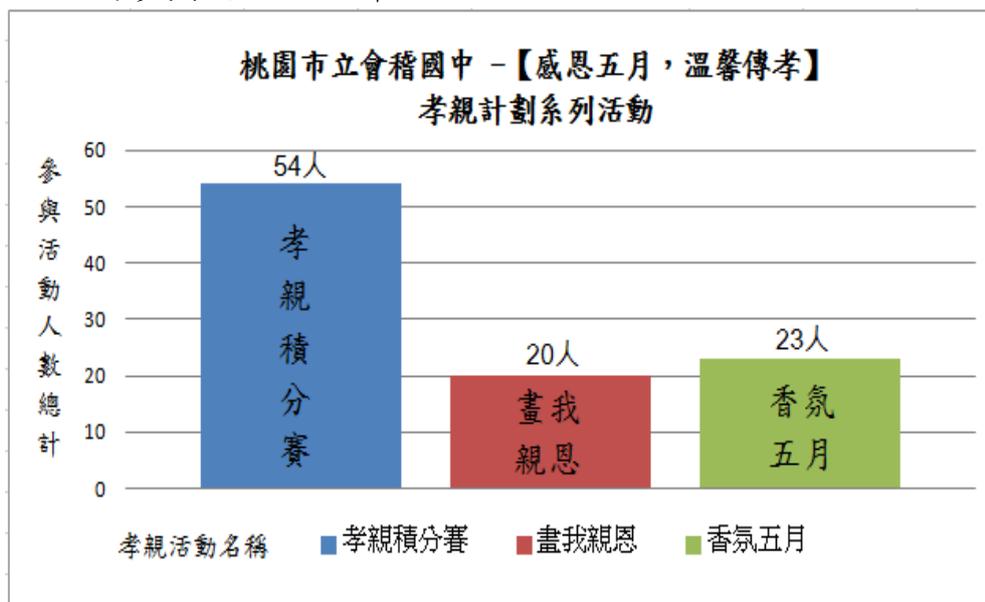
(三)香氛五月：香氛手作禮

由社團老師指導學生製作香氛小禮(例如：香水或香膏)，以最天然的材料，且皆為學生精心挑選，從香調到瓶身、裝飾的挑選，用心製作後贈予親人，讓受贈人最直接感受到學生的心意，在充滿香氣的氛圍下，共度愉快的母親節。

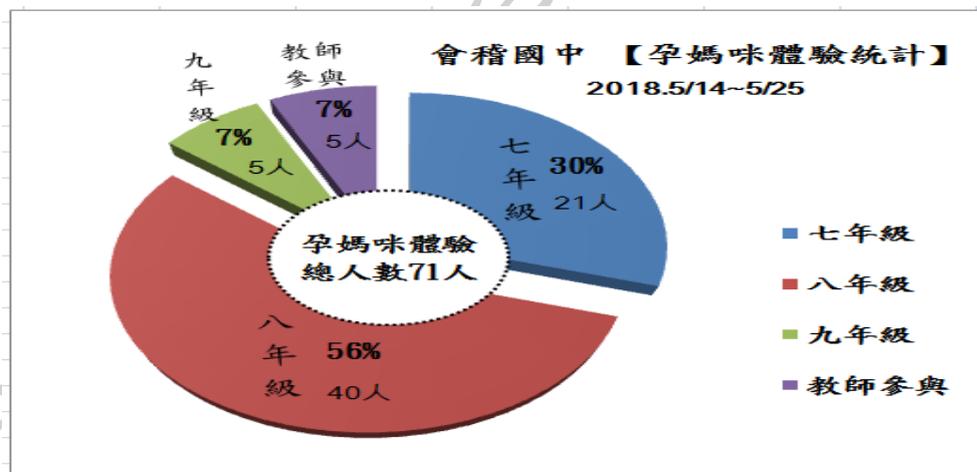


三、 參與人數

(一)會稽國中【感恩五月，溫馨傳孝】孝親計劃系列活動，各項活動參與總人數統計：



(二)會稽國中【孕媽咪體驗活動】參與之年齡層統計(含師生)：



四、 學習成果：

此系列活動皆為自由參加，本組於執行期間，對於孕媽咪體驗活動感受特別深刻(該活動為校內執行兩週)，每天從第一節下課，學生穿上孕婦體驗裝，開始他們的孕媽咪日常。這次孕媽咪體驗活令我較意外的是，很多男生來體驗，剛穿戴體驗裝時，男學生就開始怨聲載道，甚至有孩子說，原來媽媽懷我們的時候是這麼辛苦的，進而願意感恩日常生活中家人為自己的付出。

會稽國中 106 學年度孝親計畫「感恩五月，溫馨傳孝」

一、活動課程內涵：體驗後有感，實踐感恩，願意付出。

二、活動課程成效

(一)孝親任務積分賽

平常老師總是教導學生對家人的付出要感恩，學生卻一點實際作為也沒想到主動去做。

經由學習單中任務的設計，創造一個讓學生服務家人的機會，雖然只是幾個小小的任務，卻可以讓學生學著付出，並了解到感恩回報並不只是期許自己長大後物質上的回饋。

從簡單的做家事、幫家人按摩，甚至只是逗家人開心、關懷彼此，這些立即並簡單的回饋，才是孝道真正的發揚，更勝過金錢物質，亦能增進親子關係，並使家人間的相處更為融洽，這些正是現今社會所亟需的。

(二)畫我親恩

教師授課前先讓孩子去蒐集親人的照片或圖像，並在授課時請孩子們回憶對親人的印象及平時的生活點滴。

經過這些教學過程，我看到學生筆下畫出各式形象的家人，其中最多的是畫母親，相信從古至今，母親仍然是跟孩子最親近，讓孩子馬上就能憶起的角色。

另外，從孩子們所繪的圖像，看到了這些親人與孩子的生活日常，還有場景是母親去髮廊燙頭髮呢！

(三)香氛五月

相信大多數的人對於香氛及禮物的感受是喜悅的，於是在這溫馨的五月，特別設計讓學生手作滿是心意的香氛小物。

在教師授課過程中，孩子們從瓶子顏色到香水的味道，甚至到外面的裝飾都是精心挑選、搭配。

甚至有孩子傳將香水贈送給家人的合照，照片中的媽媽很開心，相信今年母親節在媽媽的心中一定是印象深刻，而且是無價的。

質之成效分析

三、執行過程檢討與建議		
(一)孝親任務積分賽	(二)畫我親恩	(三)香氛五月
<p>這次活動非常感謝柔道隊、籃球隊、自治市和導師、行政們的宣傳和支持，但因為所有活動都是自由參加，所以願意參與活動，甚至是孕媽咪體驗的孩子都是非常棒的。從活動及學習單中家人給予的回饋及孩子的感受抒發，孩子們其實並非不懂感恩，只是欠缺一個機會及教育，這次的活動正是讓他們有機會不彆扭去服務家人，並期許能在日後時時實踐感恩。</p> <p>※檢討：</p> <p>(1)下年度的孝親活動，或許可以思考，如何讓參與的人數變多，如何與學校課程結合。</p> <p>(2)若能提早知道下年度仍有此類型孝親競爭型計畫，就能將之於期初課發會列入討論。</p> <p>(3)各處室的參與，即教學、行政的配合能讓活動更完善，而且集思廣益之下相信能有更棒的活動設計。</p>	<p>這個活動我看到很多孩子都畫得很好，但可惜的是除了校內布告欄可以張貼外，並無相關的競賽可以投稿。或許下年度的孝親月藝文比賽能將繪畫類列入評比，讓更多人看到孩子心中的親人印象。</p>	<p>雖說香氛小物對於大眾的接受度甚高，但還是有人不喜歡。另外對於男性而言，使用香水的比例並沒有那麼高，所以下次或許可以規劃其它手作小禮，再與美術課搭配，首作小物加上寫著心意的卡片，應該會更完善。</p>

桃園市立會稽國民中學訓導處-2018.05.14~05.25 訓育組主辦活動

活動成果

孝親積分賽宣導時間



說明：活動開始當天的朝會時間，由自治市及自願的學生上台以短劇宣傳。



說明：活動開始當天的朝會時間，由自治市及自願的學生上台以短劇宣傳。



說明：示範孕媽咪體驗及宣傳的學生合影。



說明：自治市小市長及自願示範的學生，於朝會時間第二次宣傳。



校長大力支持孝親計畫

孕媽咪體驗活動



說明：每天午餐時播放孝親活動宣導影片



說明：穿戴孕媽咪體驗裝



說明：穿戴孕媽咪體驗裝後，需要進行孕媽咪宣示。(5/14)



說明：穿戴孕媽咪體驗裝後，需要進行孕媽咪宣示。(5/17)



說明：穿戴孕媽咪體驗裝後，需要進行孕媽咪宣示。(5/21)



說明：孕媽咪的日常，與班上同學合影

桃園市立會稽國民中學訓導處-2018.05.14~05.25 訓育組主辦活動



說明：孕媽咪體驗的日常

說明：孕媽咪的日常
(孕媽咪還是要擦黑板、剪紙)



說明：孕媽咪體驗的日常(神力孕媽咪，還是要認真上專訓課程)

說明：孕媽咪的日常
(孕媽咪還是要補作業、認真上課)



說明：孕媽咪的健身操時間

說明：孕媽咪的運動時間

桃園市立會稽國民中學訓導處-2018.05.14~05.25 訓育組主辦活動



說明：孕媽咪影片宣導



說明：孕媽咪心寧靜運動



說明：導師支持孕媽咪體驗



說明：訓導主任也參與孕媽咪體驗



說明：訓導主任也參與孕媽咪體驗



說明：體驗一整天的孕媽咪們



說明：體驗一整天的孕媽咪們(都餓了)



說明：相信體驗後的孩子能更體諒媽媽的辛勞了。

10 天的孕媽咪體驗合照



說明:5/14 的孕媽咪們



說明: 5/15 孕媽咪們



說明:5/16 的孕媽咪們



說明: 5/17 孕媽咪們



說明:5/18 的孕媽咪們



說明: 5/21 孕媽咪們

桃園市立會稽國民中學訓導處-2018.05.14~05.25 訓育組主辦活動



說明:5/22 的孕媽咪們



說明: 5/23 孕媽咪們



說明:5/24 的孕媽咪們



說明: 5/25 孕媽咪們



對會稽國中而言，這次的孝親活動、孕媽咪體驗是非常難得的，對師生而言，我們很珍惜也很感謝有這麼珍貴的機會，永不忘「愛要及時，實踐感恩」。

桃園市立會稽國民中學訓導處-2018.05.14~05.25 訓育組主辦活動

孝親積分賽 抽獎時間



說明：5/24-5/25 學生進行完各項任務後，選擇投入跟家人討論，最想要的禮物摸彩箱。



說明：5/24-5/25 學生進行完各項任務後，選擇投入跟家人討論，最想要的禮物摸彩箱。



說明：5/24-5/25 學生進行完各項任務後，正在進行核可及填寫資料。



說明：5/24-5/25 學生進行完各項任務後，正在進行核可及填寫資料。



說明：5/24-5/25 學生進行完各項任務後，選擇投入跟家人討論，最想要的禮物摸彩箱。



說明：5/24-5/25 學生進行完各項任務後，選擇投入跟家人討論，最想要的禮物摸彩箱。(與體驗孕媽咪的訓育組長合影)

桃園市立會稽國民中學訓導處-2018.05.14~05.25 訓育組主辦活動



說明:孝親積分賽活動投入摸彩區，及完成任務之學習單公告欄。



說明: 孝親積分賽於朝會時間抽出幸運學生。(保鮮盒)



說明:孝親積分賽於朝會時間抽出幸運學生。(不沾平底鍋)



說明:孝親積分賽於朝會時間抽出幸運學生。(熱壓吐司機)



說明:孝親積分賽於朝會時間抽出幸運學生。(最大獎-炒菜鍋)



說明: 最大獎得主，投入最大獎摸彩箱的孩子都須要最積極，全部任務都完成。

桃園市立會稽國民中學訓導處-2018.05.14~05.25 訓育組主辦活動



說明:校長加碼兩個炒菜鍋，三位最積極的孩子都很開心。(最大獎-炒菜鍋)



說明:校長加碼兩個炒菜鍋，三位最積極的孩子都很開心。(最大獎-炒菜鍋)



說明:領獎時間，得獎同學燦笑合照。
(保鮮盒)



說明:領獎時間，得獎同學燦笑合照。
(不沾平底鍋)

說明:領獎時間，得獎同學燦笑合照。
(熱壓吐司機)



說明:非常感謝校長從活動一開始即大力支持,甚至還加碼最大獎,給真正實踐孝親感恩的孩子們。孩子還說,拿回家媽媽一定很開心,聽到這句,籌畫一切都值得了!

畫我親恩



說明:繪畫中。



說明:繪畫中。



說明:繪畫中。



說明:教師指導學生繪畫技巧。

桃園市立會稽國民中學訓導處-2018.05.14~05.25 訓育組主辦活動



說明：孩子開心分享畫作，跟盛裝打扮的媽媽一起出門。



說明：老師指導學生製作康乃馨



說明：在文化走廊展示「畫我親恩」的優秀作品。



說明：學生前往文化走廊觀看作品



說明：學生前往文化走廊觀看作品



說明：學生前往觀看作品，並欣然合影

桃園市立會稽國民中學訓導處-2018.05.14~05.25 訓育組主辦活動

香氛五月



說明：教師指導香水製作。



說明：教師指導香水製作。



說明：學生認真製作香水中。



說明：學生辛苦製作的香水成品。



說明：香氛五月大成功。



說明：孩子和媽媽的甜蜜合照

品格教育—孝親活動