

【附件 3】

桃園市蘆竹區頂社國小 113 年度品德教育暑期營
工作成果報告表

議題名稱	恆毅高手好品德	辦理時間	113 年 8 月 5 日~9 日
活動內容 (方式)	1. 品德高爾夫 2. 恆毅獨輪車		
活動對象	桃園市各國民小學學生		
參與總人次	150 名	補助金額	70,000 元
附件	☒ 實施計畫 ☒ 課程表或流程表 ☒ 簽到單 ☒ 回饋單		
效益評估： 1. 高爾夫球和獨輪車是本校發展的學校特色，藉由暑期持續精進校本課程，亦分享學習機會給他校學生，拓展高爾夫球運動發展。 2. 學習高爾夫球運動除了學習打球技巧也強調運動過程的禮儀及人際友誼關係，充實球場禮儀及品格涵養，認識高爾夫賽事介紹，讓學生認識世界，推廣高爾夫運動。 3. 獨輪車運動可增強身體的靈活度與平衡感，更有助於專注力與提升自信心，依照學生能力進行教學，提升孩子的耐心及堅毅的精神。			
建議： 無			
其他：			

(本表不足，請自行延伸)

填表人：**教導處主任 曾秋燕**

填表日期：113.8.12

【附件 4】

桃園市蘆竹區頂社國小 113 年度品德教育暑期營
工作成果照片

辦理成果照片	
	
教練介紹高爾夫球球桿	在校內場地和高爾夫球練習場進行揮桿和推桿的學習活動
	
在高爾夫球果嶺練習推桿	在學校活動中心在學校活動中心練習獨輪車

承辦人：教導處主任曾秋燕

單位主管：教導處主任曾秋燕

校長：頂社國民小學孫俊國(甲)校

桃園市蘆竹區頂社國民小學113年度品德教育暑期營活動計畫

壹、依據

一、教育部品德教育促進方案。

二、桃園市政府教育局 113 年 3 月 1 日「113 年度暑期營隊第 3 次籌備會議」紀錄辦理。

貳、目標

一、藉由結合生活教育、體育活動、藝術活動、閱讀活動、環境教育、科普教育及服務學習等多元方式，認識與體驗品德核心價值，進而培養良好的態度與行為習慣。

二、增進學生對於品德核心價值及行為準則之實踐，具備思辨、選擇與覺察能力，進而認同、欣賞與實踐。

三、以學生為主體推動品德教育各項活動，深化學生正向行為。

參、辦理單位

一、指導單位：桃園市政府

二、主辦單位：桃園市政府教育局

三、承辦單位：桃園市蘆竹區頂社國民小學

肆、辦理時間：113 年 8 月 5 日（星期一）至 8 月 9 日（星期五）

上午 9 時 00 分至下午 4 時

伍、辦理方式

一、營隊名稱：恆毅高手好品德

二、活動內容：

活動一名稱：品德高爾夫

1. 學習高爾夫球是頂社國小特色課程，除了學習打球技巧也強調運動過程的禮儀及人際友誼關係，禮節亦為品德教育核心內涵之一，藉由舉辦暑期育樂營活動，讓學生體驗打高爾夫球，更充實生活禮節及涵養品格。
2. 高爾夫為國際性運動，本次育樂營活動融入認識國際知名高爾夫選手及賽事介紹，讓學生除認識在地球場外，也促進國際理解、認識世界，推廣高爾夫運動。
3. 聘請專業教練到校指導學生之體能及揮桿動作教學，學生分初階組和高階組2組上課，課程分2階段教學，第一階段在學校場地練習高爾夫球淵源、發展、球場介紹、力學分析和揮桿、推桿技能教學；第二階段帶學生至鄰近台北高爾夫球場之練習場進行實地揮桿、推桿等球場練習及教學活動。

活動二名稱：恆毅獨輪車

- 1.獨輪車運動集驚、險、奇、巧、美於一身，除可增強身體的靈活度與平衡感，更有助於專注力與提升自信心。
- 2.聘請專業教練，依照學生能力進行個別化教學，指導學生學習獨輪車技能，藉由獨輪車運動，培養平衡感、協調性和體能提升孩子的耐心及堅毅的精神。
- 3.接觸獨輪車，提供學生多元發展的機會，培養自身興趣，培養學生自我精進，不畏艱難的「恆毅力」，帶給孩子成功的學習經驗，勇敢邁向新的挑戰。

陸、 參加對象：桃園市各國民小學學生 30 名（由學校審核後通知）。

柒、 經費來源：本案所需經費由桃園市政府教育局相關經費辦理。（經費概算表如附件 2）

捌、 獎勵：承辦學校相關有功人員，依「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」、「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」及「桃園市市立各級學校及幼兒園教職員獎懲要點」等規定辦理敘獎。

玖、 本計畫陳桃園市政府教育局核可後實施，修正時亦同。

桃園市頂社國民小學 113 年度品德營講師上課簽到表

課程名稱：高爾夫球課程

日期	時間	時數	教師 助教	簽到
8/5	09:30—11:30	2	賴彥成 林奕辛 林嘉豪	賴彥成、林奕辛
上課 內容	1. 基礎握桿、站姿 2. 基礎揮桿			
8/6	09:30—11:30	2	賴彥成 林奕辛 林嘉豪	賴彥成、林奕辛
上課 內容	1. 基礎熱身 2. 基礎握桿+揮桿姿式(力量) 3. 推桿			
8/7	09:30—11:30	2	賴彥成 林奕辛 林嘉豪	賴彥成、林奕辛
上課 內容	1. 基礎熱身 2. 上桿姿式 3. 規則講解(比賽) 4. 推桿			
8/8	09:30—11:30	2	賴彥成 林奕辛 林嘉豪	賴彥成、林奕辛
上課 內容	1. 球場禮儀 2. 鐵桿、木桿的差異及用法(軌跡) 3. Trackman 數據分析 4. 揮桿練習 5. 桿面、路徑(左右)			
8/9	09:30—11:30	2	賴彥成 林奕辛 林嘉豪	賴彥成、林奕辛
上課 內容	1. 預擊流程 2. 推、切、揮桿練習			

桃園市頂社國民小學 113 年度品德營講師上課簽到表

課程名稱：高爾夫球課程

日期	時間	時數	教師 助教	簽到
8/5	09:30—11:30	2	劉恆 林君黛	林君黛、劉恆
上課 內容	1. 基礎握桿、站姿 2. 基礎揮桿			
8/6	09:30—11:30	2	劉恆 林君黛	林君黛、劉恆
上課 內容	1. 基礎熱身 2. 基礎握桿+揮桿姿式(力量) 3. 推桿			
8/7	09:30—11:30	2	劉恆 林君黛	林君黛、劉恆
上課 內容	1. 基礎熱身 2. 上桿姿式 3. 規則講解(比賽) 4. 推桿			
8/8	09:30—11:30	2	劉恆 林君黛	林君黛、劉恆
上課 內容	1. 球場禮儀 2. 鐵桿、木桿的差異及用法(軌跡) 3. Trackman 數據分析 4. 揮桿練習 5. 桿面、路徑(左右)			
8/9	09:30—11:30	2	劉恆 林君黛	劉恆
上課 內容	1. 預擊流程 2. 推、切、揮桿練習			

桃園市頂社國民小學 113 年度品德營講師上課簽到表

課程名稱：獨輪車課程

日期	時間	時數	教師 助教	簽到
8/5	13:00—16:00	3	廖哲岡 王詩晴	廖哲岡 王詩晴
上課 內容	1. 獨輪車結構介紹、高度調整、胎壓檢查。 2. 獨輪車護具、運動傷害說明。 3. 扶杆上下車練習。			
8/6	13:00—16:00	3	廖哲岡 王詩晴	廖哲岡 王詩晴
上課 內容	1. 扶杆上、下車練習 2. 基本平衡練習 3. 扶杆前進練習			
8/7	13:00—16:00	3	廖哲岡 王詩晴	廖哲岡 王詩晴
上課 內容	1. 握扶杆前進練習 2. 自由前進練習			
8/8	13:00—16:00	3	廖哲岡 王詩晴	廖哲岡 王詩晴
上課 內容	1. 繞行練習 2. 自由上車練習 3. 左、右彎道練習			
8/9	13:00—16:00	3	廖哲岡 王詩晴	廖哲岡 王詩晴
上課 內容	1. 行進中前、後方下車練習 2. 自由上車前進練習 3. 單腳前進練習			